

### **Föräldrabön utifrån bönen Fader vår.**

*Himmelske far, du vår himmelske förälder. Vi ber om att du får vara belig och kär för oss så att vi lever ut en sann bild av dig. Vi ber om det goda för våra barn, om hjälp i attityder och om din vilja i deras livsval. Vi ber att du hjälper oss att ge god vägkost åt våra barn. Vi ber om förlåtelse för det som gått fel och om hjälp att skapa en förlåtande och försonande atmosfär i vårt hem. Vi ber om beskydd för våra barn, barnbarn, ja, alla dem som växer upp. Låt oss få vara bärare av din välsignelse till nya generationer.*

### **Föräldrabön utifrån kärleksspråken**

*Du Gud som är utanför all tid, därför i all tid. Tack för att du också har tid för mig, det jag är och bär på.*

*Du Gud som handlat i skapelsen, i Jesus liv, död och uppståndelse. Fyll mig med din Ande så att din kärlek tränger in i cellerna i min kropp.*

*Gud du som gett oss evangeliet, det goda budskapet och den glada nyheten. Hjälp mig att ta till mig dina kärleksfulla ord i bibelordet, i förkunnelse och vid ditt nattvardsbord.*

*Gud du som är alla goda gåvors givare. Bevara mig till de gåvor som mina närmaste är och den livets gåva som jag själv är.*

*Gud, du som i Jesus har sträckt ut dina händer för att omfamna hela mänskligheten. Förbarma dig över mig så att jag genom barnen känner din beröring.*

### **Föräldrabön för barnen utifrån kärleksspråken**

*Gud, hjälp mig att prioritera tiden med barnen rätt, agera så att barnen känner sig älskade, tala in goda, uppmuntrande ord så att de vill leva, se vilka gåvor barnen blir glada över och visa och ge ömbet så att vårt hem skulle få vara Jesus öppna famn.*

### **Föräldrabön utifrån de tio buden**

*Gode Gud Hjälp mig till en rätt prioritering i livet.*

*Bevara mitt tal så att barnen får hjälp till en sann gudsbild*

*Hjälp mig att hitta balans i livet mellan hem och arbete.*

*Bevara relationen mellan generationerna.*

*Hjälp mig att vårda livet.*

*Bevara mig från otrohet i dess olika former.*

*Hjälp mig att vara en god förebild i det jag fått att förvalta.*

*Bevara mig till att välsigna barnen genom att tala gott om dem.*

*Hjälp mig att leva i en anda av tacksambet.*

*Bevara mig från avundsjuka när jag ser andras föräldraskap.*

## Bön för mammor

*Gud, livets källa. Vi ber för mammorna i vår värld.*

*En tänkte med glädje på fostret som i magen vände, den andra blott ångest och oro kände. En födde sitt barn så lekande lätt, den andra fick kämpa med tårar och svett.*

*En på BB barnet med glädje åt pappan fick ge, en annan förgäves också andra om hjälp ville be. En följde sitt barn som Maria i lidande och nöd, en annan övergav det redan i fosterlivet till död.*

*För mammor av alla slag vi ber i dag.*

*Det finns så mycket en mor ska kunna ... föda och nära, fostra och lära, städa och baka, vara hustru och maka, sitta vid barnets säng, gråta och le, dela mannens säng, för någon i väl, för någon i ve.*

*Det finns så mycket en mor borde vara: finna sig själv bland midjemått ha koll på diet och vikt i stort som smått bygga karriär och räcka till för alla och svara när uppgifter vill kalla.*

*Att bara få leva och älskad vara, om det ber vi för en stor mödraskara. För mammor av alla slag, vi ber dig, Gud, i dag.*

## Bön för pappor

*Himmelske Fader, Jesus far, vår gode Pappa. Vi ber för alla pappor: För förståndiga och oförståndiga. För dem vars hand är så hård att barnen flyr den och för dem vars hand är så mjuk att barnen inte får något grepp om den, För de fysiskt frånvarande och för de fysiskt påträngande. För pappor, som älskar barnets mamma mer än något annat och för pappor, som med ord eller hand slår barnets mamma. För adoptiv- och styvpappor och den tomma famnens pappor.*

*Vi ber för dem som med glädje tänker på sin egen pappa, för dem som bär sår och smärta i sitt inre och för dem, som aldrig sett sin pappa. Vi ber för pappor som lever i sjukdom eller arbetslöshet och för dem som varit tvungna att fly från sitt hem och lämna sin familj. Vi ber för i eget och andras tycke misslyckade eller lyckade pappor. Alla behöver din nåd i lika stort mått, o Gud.*

*Abba, vår himmelske Pappa. Vi ber om ett upprättat, sant och sunt faderskap i sambälle, församling och våra egna familjer.*

*O, Gud, låt papporna stå i din nåd – inte minst för mammornas och barnens skull. Vi ber om ett församlingsliv där andliga fäder och mödrar är en förlängning av din omsorg, kärlek och sanning.*