

# ÅTERHÄMTNING, SJÄLVBILD OCH ARBETSORK



ViBoSa erbjuder en tyst retreat som personalutbildning, måbra dagar m.m. för anställda i härlig och avslappande miljö vid Lapua stiftsgård Haapaniemi i Kuortane. ([www.hiipakuntakartano.fi](http://www.hiipakuntakartano.fi))

Att gå in två dagars tystnad är hälsa i sig. Retreaten ger också möjlighet att delta i slitstarka tideböner, vägledning och reflektioner kring självbild och kraft i arbetet. Alla bor i eget rum med därtillhörande badrum. Möjlighet till enskilda samtal med retreatledarna ges.

Retreaten leds av Boris och Vivian Salo, båda teol.magistrar. Vivian är också spec sjukskötare. Boris är utbildad retreatledare och författare till ett tjugotal böcker bl.a. *Källor till arbetsglädje* och *Fri från press och tristess. Ett vidare perspektiv på stress och utmattning*.

Retreatens totalpris, inkluderar mat, logi, kurs- och materialavgift: 330 euro

**Tid: 11. 9 kl 10 – 12.9 kl 19**



Lapua stiftsgård, Haapaniemi

Mera info, tel 0504689678.  
Anmälan senast 11.8 till [vibosa@vibosa.fi](mailto:vibosa@vibosa.fi), ange namn, företag, telefon och eventuella dieter. Först till kvarn ryms med! ([www.vibosa.fi](http://www.vibosa.fi))