

Vårt jobb ska vara viktigt, men inte för viktigt, säger Boris Salo, som skrivit en bok om arbetsglädje. På en god arbetsplats finns det mycket information, det är lätt att göra fel och man satsar mycket på relationer.

TEXT: **SOFIA TORVALDS**  
FOTO: **JOHAN SANDBERG**

– Vi har en så märklig syn på arbete idag. Å ena sidan fruktar vi arbetslöshet, å andra sidan drömmer vi om pensionen som himmelriket. Vi lever hela livet för ledigheter och fritid i stället för att inse att vi är lediga för att ha kraft att jobba.

Boris Salo är aktuell med boken *Källor till arbetsglädje*. I den vill han med hjälp av trosbekännelsen, Fader vår och de tio buden visa att den kristna tron kan ha något att ge oss också i arbetslivet. Han vill också ge Luther upprättelse: vi jobbar oss inte dödströtta och utmattade för att vi har en liten Luther som sitter på vår axel med piskan i handen.

– Det är en myt och en lögn. Luther var den som verkligen lyfte fram arbetet och förankrade det både i en inre vila, med allt vad näden innebär, men också i en yttre vila i form av vilodagen.

#### Försök och misstag

Han säger att vi alla behöver sätta oss ner och fundera över vilken syn vi har på vårt jobb.

I grund och botten är arbetet något gott, något som befämjar samhället och familjen och de egna cellerna i kroppen.

Men det är inte lätt att prioritera rätt. Arbetet är viktigt. Men det får inte vara det viktigaste i vårt liv, det får inte bli något som går före våra närmaste relationer.

– Det blir lätt antingen så att man inte gillar sitt arbete så mycket och längtar bort efter fritiden, eller så att man gillar sitt jobb så intensivt att det blir nästan för roligt. Jag har provat båda de där dikena, och jag vet att det finns en sund väg där emellan.

Om det skär sig med kollegerna försvinner arbetslusten. Därför uppmanar Boris Salo oss att satsa på relationerna på arbetsplatsen.

**I boken skriver du fint om hur din fru skrev i sin dagbok hur ledsen hon blev över att du prioriterade jobbet framför familjen då barnen var små. Hur har du själv hittat balansen?**

– Genom försök och misstag. Min fru och jag började ganska tidigt jobba på vår relation eftersom vi märkte att äktenskapet kunde vara bättre än hur vi hade det. Den vägen fick jag se över mitt eget liv.

Han säger att han träffat många företagsledare som berättat hur glada de är även företagets framgång – men när de kommer in

på barnen och familjen kommer smärtan och tårarna.

– Då ser man vad livet ytterst handlar om. Det är ändå relationer.

#### Lejonet och städerskan

Han säger att en bra kollega är en person som har integritet, en person som kan se sig i spegeln om kvällarna.

– Man måste våga vara transparent också när man gjort fel. Undersökningar visar att de företagsledare som visar att ensam inte är stark fungerar bäst. Det är personer som verkligen vågar vara sårbara och visa att de kan göra fel och att de behöver andra. Det är i harmoni med evangeliets kärna.

Som arbetstagarer tycker Salo det är viktigt att minnas att man är en del av en större hel-

**«Då ser man vad livet ytterst handlar om. Det är ändå relationer.»**



het. Jag behöver de andra, och de andra behöver mig.

– Jag tycker om berättelsen om städerskan och lejonet. Det var en arbetsplats där man hade två lejon som sällskapsdjur. Det gick bra. Men en dag så åt lejonet upp städerskan. Då måste lejonet avlivas båda två, och då fråste den ena lejonet till det andra: "Hur kunde du vara så dum att du åt upp städerskan? Jag åt upp chefen för två veckor sedan, och det har ingen märkt!" Berättelsens poäng är ju att man märker att städerskan är borta redan efter en dag, men att en ledare ska kunna vara borta i några veckor. Till ledarskapet hör att man ska kunna delegera, så att arbetet fungerar också när man inte är på plats.

Han påpekar att när man frågar människor som gått i pension vad de saknar allra mest, så svarar de: arbetskamraterna.

– Så man ska på allt sätt sträva efter att bevara de goda relationerna på arbetsplatsen, det är livsbefrämjande. Om det skär sig med kollegerna försvinner arbetslusten.

#### Dela liv på jobbet

Hans egen erfarenhet som chef säger att det svåraste med att leda är att ge tillräckligt mycket information.

– Det kan aldrig bli för mycket information, för vi lyssnar selektivt. Vi lyssnar in det som vi är intresserade av att höra. Så det kan aldrig bli för mycket information, och den kan aldrig vara för tydlig.

Ledaren är otroligt viktig i en organisation, säger Salo.

– Ledaren kan bli en bromskloss eller en som befriar andra att utnyttja sin kompetens.

Han tycker att våra arbetsplatser kunde bli ännu mycket bättre på kommunikation och relationer.

– Det handlar om att inte bara mötas kring arbetsärenden, utan också lyssna in var den andra är som människa. Ta ett exempel: där sitter en arbetstagarer vars fru nyss fått besked att hon har cancer. Den personen frigörs inte i sin arbetskapacitet den dagen om han inte får dela den saken. Först när man får dela det som hjärnan just då fylls av är man fri att gå in i sin arbetsuppgift. Men vi är inte alla så öppna att vi delar med oss om vi inte uppmuntras till det, därför är det bra att ha en struktur för delandet.