



RECENSION

Själavård för medvandrare

Välsignade samtal

Boris Salo

ViBoSa

Boris Salo har skrivit många böcker och hans nyaste bok heter Välsignade samtal. Det är en själavårdsbok, men inte en vanlig sådan. Salo utgår från tre mycket viktiga källor som vi har i kyrkan: de tio budorden, bönen Fader vår och trosbekännelsen. Utifrån dessa visar han hur kristen tro hjälper oss att vandra med våra medmänniskor genom livets olika skeden.

Salo grundar sina tankar i Bibeln men han ger också exempel från sin egen vandring med Herren och ger läsaren konkreta verktyg.

Boken kan också läsas som en studiebok eftersom det i slutet av boken finns frågor för samtal i grupper.

Jag läste boken med stor behållning och jag rekommenderar att alla som vill vara en medvandrare här i denna tid skall läsa den. Titeln säger det, ett välsignat samtal. I det samtalet önskar vi någon något gott. Salo skriver så här:

”Ordet välsignelse och bönen om Herrens välsignelse förmedlar den anda som ett själavårdssamtal får präglas av. Att välsigna betyder att ge vidare Guds godhet och vilja. Det är en akt av godhet. Det är samtalets utgångspunkt. Man har samlats för att något gott ska få hända i en svår situation.”

Allt hör samman. Det betyder bland annat att allt är lika ”kristet”: att sköta om miljön, motionera, äta hälsosamt, gå till nattvarden, utföra sitt arbete, dela nådegåvor i en samtalsgrupp, bikta sig och så vidare. När vi lever i trosbekännelsens budskap hålls livet ihop: tro och vardagsliv, det personliga och det gemensamma, skapelsegåvor och nådegåvor, terapi och själavård, gudstjänst på söndag och vardagslivet på måndag. Vi tar hand om vår kropp, får bejaka vår personlighet och de gåvor Gud gett. Det finns ingen motsättning mellan skapelsen och det andliga, en nog så viktig insikt för själavården.

Inger Nylund